

REJOINDRE UN CLUB CIGALES PEUT PARAÎTRE COMPLIQUÉ... ET POURTANT, RIEN DE PLUS FACILE !

LES ENTREPRISES CIGALÉES EN 2016 ET 2017

# l'écho des cigales

n°26 • mai 2018 le journal du réseau Cigales des Hauts-de-France



DOSSIER

## Cigalier : citoyen, acteur engagé dans l'économie locale et solidaire

La CIGALES  
de Fives-Lille

## EDITO



Yvonne Genest  
Présidente du réseau  
national des Cigales

“ Une Cigales, une “école de la vie, un lieu de formation. On y reçoit une véritable éducation populaire à l'économie en général, à l'ESS en particulier.”

Chacun sait qu'une Cigales collecte de l'épargne pour soutenir l'entrepreneuriat local, qu'elle va accompagner des porteurs de projet, parfois même en amont, en tout cas pendant toute la durée de l'investissement. Mais on sait beaucoup moins mettre en avant "l'éducation" dont on va bénéficier au sein de son club, et ce, en dehors du système d'éducation traditionnel, définition-même de l'éducation populaire.

L'éducation populaire a pour concepts-piliers, la conscientisation, le développement de pouvoir agir et la transformation sociale. La puissance d'agir, le pouvoir intérieur, le pouvoir de, le pouvoir sur, affirmer sa dignité, s'auto-éduquer, prendre conscience des rapports sociaux, construire en forme collective.

Elle a deux objectifs :

- s'autoriser à
- améliorer la société.

Tous ces concepts sont bien au sein de chaque Cigales : le collectif, la volonté de faire bouger les choses, une prise de conscience qu'on peut agir non seulement chacun avec nos 3 sous d'épargne mais aussi en transformant des idées, parfois des rêves en réalité. De simples citoyens qui luttent contre l'exclusion sociale en risquant un peu de leur épargne. Qu'est ce qui les anime ? Sans doute cette envie de produire l'histoire et pas seulement la subir.



  
**CIGALES**  
HAUTS-DE-FRANCE

# Rejoindre un club Cigales peut paraître compliqué... et pourtant, rien de plus facile !

## VOUS ÊTES JEUNES ?

Nos entrepreneurs ont besoin de votre énergie et de votre vision particulière !

## VOUS N'AVEZ PAS BEAUCOUP DE TEMPS ?

Vous consacrez le temps que vous voulez, pas plus, pas moins !

## VOUS N'Y CONNAISSEZ RIEN EN MATIÈRE D'ENTREPRENEURIAT ?

Tant mieux, votre regard neuf apportera fraîcheur et nouvelles opportunités aux porteurs de projets !

## VOS REVENUS SONT UN PEU JUSTES EN CE MOMENT ?

Ne vous privez pas d'une belle expérience, de superbes moments de partage, d'un nouveau réseau pour un petit problème de trésorerie. La solidarité dans votre cas, ça peut se résumer à investir 10 € par mois et donner un peu de votre temps.

**Dans ce nouveau numéro de l'Echo des Cigales, nos cigaliers témoignent du plaisir qu'ils ont à consacrer un peu de temps et d'argent à ce projet.**

## L comme Lien social

"J'ai repris une entreprise en 1988, donc je sais ce que c'est qu'être tout seul. On n'est pas forcément spécialiste dans tout... C'est intéressant de rencontrer des gens, d'échanger avec eux, d'avoir une aide extérieure".  
Pierre Abelé, Cigales Pévêloise

"Ce qui est très agréable, c'est la grande diversité des cigaliers... C'est assez surprenant de faire quelque chose avec des personnes si différentes. Surprenant et très enrichissant".  
Bernard Deroo, Cigalier

"Le lien social c'est vraiment très important. Dans les réunions, on va parler un peu de droit, un peu de chiffres, un peu d'organisation... et après on mange un bout de gâteau, on discute... c'est vraiment sympa. Il y a vraiment une dimension de réseau. Donc si je résume, c'est sympa, on construit son réseau et c'est solidaire".  
Jérémié Flandrin, Les Cigales d'Audomar

"J'aime rencontrer des gens, vivre des expériences parce qu'être cigalier, c'est avant tout une aventure humaine et des partages d'expériences. On met autour d'une table des gens qui ont des profils, des expériences de vies, des âges différents".  
Marion Renaut, Cigales Les 3 Ailes

## P comme Projet

"Ce que j'aime, c'est voir les projets et aider les porteurs. Comme j'ai une entreprise, j'ai un peu participé à l'économie de la région. Globalement, si on n'aide pas l'économie dans la région, on ne remplit pas son rôle et la région perd du terrain. Il faut déployer toutes les énergies pour créer des emplois...".  
Pierre Abelé

"C'est important de comprendre le projet. Je vais souvent aux réunions où sont présentés les projets et je suis chargé, quand c'est mon tour, de retenir le projet dont on va discuter pour éventuellement le suivre. C'est vraiment très agréable. Parfois des projets ont un vernis sociétal, un vernis développement durable, un vernis bio... mais c'est juste un vernis et ça, on le sent finalement très vite. C'est très intéressant".  
Bernard Deroo

"Moi, si j'adhère aux Cigales c'est bel et bien pour rencontrer des créateurs de projet et faire avancer les choses. Pour faire avancer aussi le tissu local et ne pas avoir une énième boîte qui arrive et trois ans plus tard dépose le bilan parce qu'on a fait des investissements inconsidérés, qu'on a eu la tête dans le guidon... Qu'on n'a pas vu ceci ou cela... Alors je me dis, si je peux à ma modeste mesure apporter quelque chose, ça peut être sympa".  
Jérémié Flandrin



▲ Pierre Abelé  
Cigales Pévêloise



▲ Jérémié Flandrin  
Les Cigales d'Audomar

## S comme Sens

**Donner du sens à sa vie, à son engagement, à ses actions.**

"C'est vrai que j'investis de plus en plus de temps à mon engagement Cigales parce que j'y trouve de plus en plus de sens".  
Bernard Deroo

"Je suis très investi dans le secteur de l'associatif, je fais pas mal de choses pour des associations locales alors, je ressens peut-être une fierté à être cigalier, mais donner du sens à mes engagements ça devient un peu naturel".  
Jérémié Flandrin

"Devenir cigalière m'a apporté une implication sur mon territoire et a donné du sens à mes engagements. L'appétit vient en mangeant : aujourd'hui, je fais partie du conseil départemental de l'économie sociale et solidaire et aussi du comité d'organisation du territoire pour l'économie sociale et solidaire".  
Marion Renaut

# Des freins qui n'en sont pas.

Oubliez tous les : "J'adorerais mais je n'ai pas de compétences en économie", "Je travaille, je n'ai pas le temps", "Je ne me permettrais pas de donner des conseils, je suis trop jeune", "Je ne pourrais pas aider un entrepreneur, je n'y connais rien"...

Ce ne sont que des barrières de méconnaissance, pas de vrais obstacles !

L'avis de nos témoins.

## "JE N'Y CONNAIS RIEN EN ENTREPRENEURIAT."

**"On peut suivre des formations.**

Même si on n'y connaît rien en entrepreneuriat, on a quand même son rôle à jouer... et puis, il y a des formations dispensées par les Cigales. Ce soir, par exemple, je vais à une formation avec un ami qui est ancien commissaire de police".  
Pierre Abelé



▲ Alice Longuepé  
Cigales 235

**"On a toujours quelque chose à apporter.**

Toute aide est la bienvenue. Un entrepreneur n'attend pas forcément des conseils d'un autre entrepreneur sur son activité mais plutôt un partage d'expérience, des anecdotes...".  
Alice Longuepé

**"On a tous un rôle à jouer parce qu'on est tous des consommateurs.**

À une personne qui dirait -qu'est-ce que je pourrais apporter, je suis hôtesse de caisse-, je répondrais que dans son métier elle maîtrise des tas de choses que les autres ne maîtrisent pas. Elle a des tas de connaissances, un système avec des méthodes et des compétences à partager".  
Bernard Deroo

**"On a besoin d'une pluralité de vision.**

On n'a pas besoin d'être entrepreneur pour devenir cigalier. Les profs, les ouvriers, les salariés, les cadres, les chômeurs... tous ont une vision différente et vont forcément amener autre chose".  
Jérémié Flandrin

## "JE N'AI PAS LES MOYENS."

**"40 € par mois.**

L'investissement pécuniaire est relativement modeste et ce n'est pas l'essentiel. Être cigalier, c'est intéressant et intellectuellement c'est stimulant".  
Pierre Abelé

**"En moyenne 20 à 30 € par mois, mais ça peut être 10 € et on sait où va cet argent !**

Investir dans les Cigales, ça veut dire qu'on participe localement à l'économie en plaçant son argent dans un capital risque... on sait qu'il y a des risques mais ce ne sont pas des sommes astronomiques : en moyenne 20 ou 30 € / mois ; le minimum c'est 10 €. On sait où va cet argent

et on en est un peu responsable puisqu'on a accompagné le créateur d'entreprise".  
Jérémié Flandrin

## "JE N'AI PAS UNE MINUTE À MOI !"

**"Le temps qu'on a, pas plus, pas moins.**

L'engagement des cigales prend le temps qu'on souhaite y consacrer".  
Alice Longuepé

**"Chacun apporte le temps dont il dispose.**

Le minimum, c'est 1h00, 1h30 /mois de réunion avec les autres cigaliers pour l'étude des dossiers, les décisions d'investissement et tout ce qui est de l'ordre de l'accompagnement. À l'intérieur des clubs, des personnes disposent de plus de temps pour travailler les dossiers et accompagner les porteurs de projet... d'autres ont moins le temps mais ça ne doit pas être un frein".  
Bernard Deroo

**"L'investissement temps n'est pas énorme.**

On a des réunions mensuelles de 2 h/mois, on se réunit à peu près 10 fois par an. Au grand maximum on va être à 4h par mois mais il y a des personnes qui ne seront là que de temps en temps pour dire oui ou non. Elles investissent le temps qu'elles peuvent".  
Jérémié Flandrin

**"Totalelement gérable par rapport à la vie personnelle.**

Honnêtement je suis devenue cigalière parce que ce n'était qu'une réunion par mois. Du coup c'était totalement gérable par rapport à ma vie personnelle".  
Marion Renaut

## "JE N'AI PAS DE COMPÉTENCES PARTICULIÈRES..."

**"La mixité des genres fait la richesse d'un club.**

Tout le monde a des compétences et toutes les compétences sont bienvenues ! J'engage les personnes intéressées à venir voir comment ça se passe, pour la bienveillance et le côté agréable de la chose. Ensuite, je citerais Pierre Rabhi : Tout seul on va plus vite, ensemble on va plus loin".  
Alice Longuepé

**"D'une manière circulaire tout le monde a quelque chose à apporter à une entreprise.**

On a tous des compétences à apporter. Parfois on n'a aucune compétence en matière de droit, de gestion ou on est allergique aux chiffres. Les Cigales apportent des outils super bien faits et surtout il y a des formations. Celui qui a un peu de temps et qui veut développer ses compétences peut faire des formations en gestion, en droit d'entreprise etc".  
Jérémié Flandrin

**"Simplement savoir écouter et partager.**

"Il n'y a pas besoin d'avoir de compétences particulières pour être cigalier, il faut juste savoir écouter et partager. Chaque métier, chaque personne a une histoire et donc une sensibilité et toutes les sensibilités sont bonnes à prendre".  
Marion Renaut

Un jour, nos cigaliers se sont lancés. Parfois au terme de plusieurs années de réflexion, parfois sur un coup de tête, parfois presque par hasard...

Chacun affirme ne pas regretter son engagement, bien au contraire : la satisfaction personnelle qu'il en retire est au-delà des espérances.

**Concrètement, qu'est-ce qui a motivé l'engagement de nos témoins d'aujourd'hui ?**

Petit tour d'horizon...

**"Faire quelque chose pour l'économie, pour nos enfants, pour la région.**

Être entrepreneur, c'est être tout seul. J'ai beaucoup fait appel dans ma vie à des connaissances pour me dépanner, me donner un conseil et donc j'estime que c'est à mon tour de rendre un peu ce qu'on m'a donné".  
Pierre Abelé

**"Pour transmettre des valeurs à mes enfants.**

Je travaillais à côté de plusieurs acteurs de l'économie sociale et solidaire. Avec d'autres, à force de les rencontrer, on a eu envie de créer un club Cigales. J'aime raconter à mes enfants que tous les mois Maman met avec d'autres personnes, des sous dans une grande tirelire pour aider des personnes à concrétiser leur projet. Pour les valeurs que je veux transmettre à mes enfants, c'est important".  
Alice Longuepé

**"Pour apporter ma pierre à l'édifice social et solidaire.**

J'ai rejoint les cigales pour épargner... on ne peut pas être cigalier sans épargner mais derrière c'était vraiment pour apporter ma pierre à l'édifice. J'ai déjà touché au monde de l'entreprise, j'ai fait des études de gestion et de droit de l'entreprise. Je me suis dit qu'on a toujours quelque chose à apporter".  
Jérémié Flandrin

**"Pour faire concrètement quelque chose pour l'environnement économique.**

Dans un club Cigales, on donne son avis, on agit et même si l'aspect financier est assez secondaire, ce qu'on investit aide réellement. C'est une réalisation par personne interposée... c'est une réalisation qu'on ressent personnellement de manière je dirais sympathique".  
Bernard Deroo

**"Au début par curiosité, très vite par réel intérêt.**

Je me suis lancée dans l'aventure parce qu'honnêtement ça ne demandait pas beaucoup d'effort et que ça me permettait d'avoir une implication sur le territoire où je travaillais à l'époque, où j'habite aujourd'hui. Au début, je ne connaissais rien du tout à l'économie sociale et solidaire, depuis ça m'a rapporté un large réseau de connaissances et l'envie de m'engager encore plus".  
Alice Longuepé

# Les entreprises soutenues en 2016 et 2017

ACCOMPAGNÉES PAR 55 CLUBS CIGALES, CES ENTREPRISES REPRÉSENTENT 191 EMPLOIS

AMAP LA FÉE DES CHAMPS / AMAP - Wambrechies  
 AODYO / Fabrication d'instruments à vent électroniques - Villeneuve d'Ascq  
 BIOCOOP BOULOGNE / Magasin bio - Boulogne-sur-Mer  
 BIOCOOP CALAIS / Magasin bio - Calais  
 BIOCOOP HEM / Magasin bio - Hem  
 BIOSAGESSE / Promotion de l'agriculture durable - Merville  
 BIO' TIFULL / Restaurant bio - Arras  
 DE FARINE ET D'EAU FRAÎCHE / Boulangerie bio - Gravelines  
 BRIQUES DE SENS / Étude patrimoine architectural - Lille  
 CALIBOU & CO / Café librairie - Godewaersvelde  
 CAPSOL / Centrale photovoltaïque citoyenne - Saint-Omer  
 CASA NOVA / Restaurant italien - Boulogne-sur-Mer  
 CONCEPT 43 / Bureaux et concept store - Marquette-Lez-Lille  
 COOP CONNEXION / CAE généraliste - Lens  
 COURSES ASTEUR / Coursiers et magasin vélos - Dunkerque  
 COZIETIC / Cosmétiques bio - Lille  
 DOMICILE CLEAN / Services à la personne - Douai  
 DELSAUT OLIVIER / Maraîchage + Traction animale - La Sentinelle  
 ÉNERGIES CITOYENNES / Développement projets production d'énergie renouvelable - Ambricourt  
 EXAECO / Conseil aux entreprises - Lille  
 FILLES A RETORDRE / Fabrication et atelier textile - Lille  
 GARAGE A.I.M.E. / Garage solidaire - Béthune  
 HAPTIK ARCHITECTURE / Enduiseur décorateur - Lille  
 HOUBLON DE LA MOTTE / Houblonnière expérimentale - Morbecque  
 KILTI / Médiation et paniers culturels - Lille  
 L'ABONDANCE / Légumerie - Beaurainville  
 L'AIR DES PICHOU LIS / Ferme pédagogique expérimentale en permaculture - Herrin  
 L'ATELIER D'YZA / Café couture - Roubaix  
 LA CRÈCHE DANS LA VILLE / Holding micro-crèches - La Madeleine  
 LA FACE B / Salon de thé vegan - Lille  
 LA FERME DU BEAU PAYS / Élevage Vente viande bio - Borre

LA MIE DU HAINAUT / Épicerie solidaire - Denain  
 LA PETITE FERME D'AXELLE / Élevage vente poulets bio - Saint-Venant  
 LAZ'N'ART / Personnalisation d'objets - Haubourdin  
 LE JARDIN DES PETITS COLIBRIS / École Montessori - Gondcourt  
 LES PAINS DÉPAYSANTS / Boulangerie bio - Godewaersvelde  
 LE POLDER / Café d'initiatives citoyennes et solidaires - Hellemmes  
 LE PLUS JULIEN / Vente porcs + Maraîchage - Ambricourt  
 LE RAT PERCHÉ / Café citoyen - Arras  
 LE WAF / Café chiens - Lille  
 MEL'TEAM / Agence de communication - Wambrechies  
 MON CV VIDEO / Conception de CV en vidéo - Lambertsart  
 NATURE LIBRE / Nettoyage des plages - Boulogne-sur-Mer  
 NIJJI / Lunch box durables - Roubaix  
 NORD TRACE / Distribution de matériel électrothermique - Rely  
 NORTH TRI / Magasin de sport - Marchiennes  
 OM ÉCORÉNOVATION / Électricité générale - Steenwerck  
 OPTÉOS / CAE numérique - Lille  
 PAIN ET PARTAGE / Boulangerie solidaire - Calais  
 PAYSANS BOULANGERS / Boulangerie bio - Nordpeene  
 RESSOURCERIE IL ÉTAIT 2 FOIS / Ressourcerie - Montreuil-sur-Mer  
 REZOM / Services aux entreprises Innovation - Croix  
 ROSE BETTERAVE / Magasin bio - Armentières  
 SENZY TRAVEL / Agence de voyage France Cameroun - Lille  
 SILLAGE SACS ÉCOMALINS / Création de sacs écologiques - Maisnil  
 SOIGNONS HUMAINS / Soins infirmiers à domicile - Wambrechies  
 SOLTIA / Création d'application traçabilité - Lille  
 SUPERQUINQUIN / Supermarché collaboratif - Lille Fives  
 TCF ISOL / Atelier de confection de textiles pour l'industrie - Hazebrouck  
 TEMPO RECORDS / Disquaire vinyles - Lille  
 TOUT EN VÉLO / Livraisons à domicile à vélo - Lille  
 TOUTES DIRECTIONS / Aide à la mobilité - Outreau  
 UNE TASSE DE VINTAGE / Salon de thé vintage - Lille  
 YAHU / Production vente brassés végétaux - Saint-Omer

## UNE ÉLUE ENGAGÉE + UN CLUB CIGALES : UN TERREAU FERTILE POUR L'ÉMERGENCE DE PROJETS

À La Sentinelle, près de Valenciennes, un maraîcher bio s'installe sur 3 hectares, mis à sa disposition par Mme Sopo, Maire de la ville.

Olivier Delsaut, après une carrière d'ouvrier, se forme en couveuse chez A petits Pas. Il crée une micro ferme avec traction animale (un âne) et en permaculture. Son objectif est de commercialiser ses produits en AMAP et fournir la restauration scolaire de la commune.

Séduit par ce projet, le club de Saint Saulve accompagne Olivier Delsaut.



📄 Le nouveau site régional est en ligne !  
[www.cigales-hautsdefrance.org](http://www.cigales-hautsdefrance.org)



**CIGALES**  
HAUTS-DE-FRANCE

Association des Cigales  
des Hauts-de-France

235 boulevard Paul Painlevé • 59000 LILLE  
 Tél. 03 20 54 09 51  
 contact@cigales-hautsdefrance.org  
[www.cigales-hautsdefrance.org](http://www.cigales-hautsdefrance.org)

- Direction de publication : Gonzague Devaux
- Rédaction : Muriel Niciejewski - Caroline André
- Réalisation : Caroline Demesmay
- Impression : Nord'Imprim
- L'équipe :  
 Chargée de communication : Caroline André  
 Chargée de suivi des clubs et des porteurs de projet : Juliette Loez  
 Chargée de la vie associative : Valérie Milan  
 Secrétaire général : Michel Roussel

L'association des Cigales est soutenue en 2018 par :

